

Family & Beyond

- SPECIAL SEMINAR -

ZUR VERTIEFUNG DER EBENEN
ERLEBNIS- UND KÖRPER MIND
SOWIE DER BEZIEHUNGSQUALITÄT





“Kommunikation ist der Atem für Beziehungen”

VIRGINIA SATIR

In diesem Workshop geht es um die Achtsamkeit und Qualität unserer Kommunikation als Vehikel für echten Kontakt in unseren Beziehungen und wie dies im Zusammenhang mit unserer 1. Universität des Lernens (Ursprungsfamilien) steht. Da die Qualität unseres Lebens ein Ergebnis der Qualität unserer Beziehungen ist, wollen wir uns in den 3 Tagen intensiv den Themen, Beziehungs- und Kommunikationskompetenz im Zusammenhang mit unseren Familientrancen widmen.

Wir erforschen in praktischen Übungen wie unser Selbstwertgefühl unser gewünschtes bzw. ungewünschtes Verhalten bestimmt, und welche Rolle unsere gelernten und transgenerationalen Muster spielen.

Ziel ist es aus unseren gelernten und automatisierten Mustern aufzuwachen und mehr mit Wahl auf Situationen zu antworten anstatt auf diese zu reagieren.

Virginia Satir, Familientherapeutin und Pionierin der systemischen Familientherapie, hat äußerst effektive Transformationsverfahren entwickelt, die als Skulpturen, Choreographien und Familienrekonstruktionselemente bekannt geworden sind. Dieses Verfahren stellen unter anderem die Basis und Inspirationsquelle von Aufstellungsansätzen dar und ermöglichen über szenische Darstellungen eine körperliche und erlebnisorientierte Erforschung von Problem- als auch Lösungserleben.

Familien Skulpturen und Choreographien

helfen dabei, die subjektiv erlebte Familiengeschichte, bezogen auf die wichtigsten noch heute gültigen und wirksamen Verhaltens- und Kommunikationsmuster, zu erforschen, erlebbar zu machen und mit Hilfe von einfachen, äußerst effektiven Austauschritualen zu transformieren.

Ziel der Interventionen können beispielsweise das sinnliche Erleben von mehr Freiheiten, das Setzen von klaren Grenzen, die Transformation von Familienregeln, das Loslassen von Erwartungen oder diversen anderen Gefühlen sein.



Inhalte

- Entwicklung des Einflussrades zur Sammlung relevanter Informationen, Biographie-Arbeit und erforschen von Lernmustern.
- Arbeit mit dem Eisbergmodell zur Erforschung unserer inneren Erlebnisebenen.
- Skulpturenarbeiten als Psychodramatische Darstellung von Problemlernen, Lösungserleben und deren Zusammenführung.
- Szenische Darstellung von wichtigen und emotional geladenen Episoden im Leben, welche heute noch limitierenden Einfluss auf uns haben, um über ein neues Bewusstsein, neue Möglichkeiten zu entwickeln.
- Familien-Stress-Tanz und Ressourcen Tanz, um die Automatismen im Stresserleben tiefer zu erforschen und neue körperbezogenen Lösungen zu entwickeln, die Möglichkeiten der Antwort statt der Reaktion (selbst in Stress) eröffnen.

Bei Bedarf kann dieser Kurs durch das "Satir Modell Practitioner Level" und den zweiten Teil von "Family and beyond" optimal abgerundet, ergänzt und vertieft werden.

Methoden

Der Satir-Ansatz verbindet Ansätze des Psychodramas, der Gestalttherapie, die Arbeit mit unbewussten Prozessen, die Skulptur-, Symbol-, Metapherarbeit und verschiedene Kommunikationshaltungen. Dies ist ein erfahrungsorientierter Workshop, der Teilnehmende dazu einlädt, in Form von Unterrichtseinheiten, Gruppendiskussionen, Demonstrationen von Übungen und eigenen Übungssequenzen aktiv und erfahrungsorientiert zu lernen. Die Arbeit findet in der Gruppe und in Triaden statt.

Für wen ist das Seminar geeignet?

Dieser Kurs richtet sich an alle Profis und Nicht-Profis im Familien-, psychosozialen und Business-Kontext, insbesondere mit systemischer und konstruktivistischer Fokussierung, die sich mit den originären Arbeiten von Virginia Satir und deren integrierter Weiterentwicklung neuester Erkenntnisse aus den Bereichen Embodiment, Generative Veränderungsarbeit, Traumaforschung und Interpersoneller Neurobiologie interessieren. Es sind keine Voraussetzungen notwendig, allgemeine Kenntnisse zum Satir Modell sind empfehlenswert.

TRAINERIN

Eva Wieprecht

Zum Profil

Dipl. Kffr., Expertin für Familiensystemische Arbeit in Familienunternehmen, Direktorin des Internationalen Virginia Satir Institutes of Germany, Trainerin in Generative Change, Entwicklerin des Somatic Movement Integration Process, Mastertrainerin im Generative Systemic Satir Model, Autorin, Internationale Presenterin und Ausbilderin

Professioneller Hintergrund

- Diplom-Kauffrau (Universität Köln)
- Zertifizierte Satir-Trainerin im Enriching Programm; Trainings mit Sharon Loesch (USA, Longbeach)
- Ausbilderin und Trainerin in Virginia Satir's Human Validation Modell, Magic of Satir, Familienbildern und Choreographie sowie Dance Journey to Self
- Teamtrainerin in Verbindung mit Dr. Maria Gomori
- Zertifizierter Hypnosystemischer Coach und Berater (Milton Erickson Institut Heidelberg / Dr. Gunther Schmidt)
- Ausgebildet in Generativer Trance Arbeit und Psychotherapie der Selbstbeziehung bei Dr. Stephen Gilligan
- Zertifizierter NLP-Coach und Master-Trainer (NLPU, UC Santa Cruz); Trainings mit Robert Dilts, Judith DeLozier, Suzie Smith, Michael Colgrass, Sid Jacobs
- Internationale Beraterin, Trainerin und Syst. Business Coach mit spezieller Expertise in mittelständischen familiengeführten Unternehmen
- Direktorin des International Virginia Satir Institute of Germany, gemeinsame Gründung mit Dr. Maria Gomori (www.virginiasatir.de)



Veröffentlichungen:

- The Return Home Podcast
- Die MenoBitch Podcast: [Umgang mit negativen Glaubenssätzen](#)
- Artikel zum Generativen Coaching Ansatz in: Coaching und Beratung in der Praxis: Ein neurowissenschaftlich fundiertes Integrationsmodell
- SATIR INTERNATIONAL JOURNAL: Movement and Body-focused Learning in the Satir Model
- Artikel in Praxis Kommunikation
- Wieprecht, Eva / Dierkes, Jörg: Generative Coaching und generative Trance - kreatives Reisen... (Auditorium Verlag)
- "Sieben Phasen systemischer Arbeit nach Virginia Satir" (Auditorium Verlag)

Rahmen

- Dauer: 3 Tage + 2 Stunden Follow-up
- Format: Präsenz in Hamburg
- Investition: 1500 Euro netto; 1350 Euro netto mit Frühbucherrabatt bis zum 31. Mai 23
- Teilnehmeranzahl: max. 16 Personen
- Termin: 12.09.24 - 14.09.24



Scientific 3 Mind Coach

BY DR. ALICA RYBA

Kontakt

Dr. Alica Ryba
Institut für wissenschaftliches Coaching
c/o Coaching- und Mediationszentrum
Schlüterstr. 14
20146 Hamburg

alica-ryba.de
+49 179 1487277
dialog@aryba.de